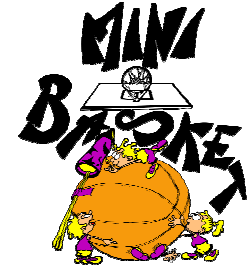


Objectifs Mini-Basket

	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7
TIR							
A l'arrêt							
Apprentissage du mouvement de tir	*	*	*	*	*	+	+
Mouvement correct 1ère position autour de la raquette	*	*	*	*	*	+	+
Mouvement correct 2ème position autour de la raquette	*	*	*	*	+		
Mouvement correct 3ème position autour de la raquette	*	*	*	+			
Mouvement correct mi-distance	*	+	+				
Mouvement correct à 3 pts	+**						
En mouvement Passe-Tir							
Coordination entre les deux joueurs			*	*	*	+	+
Tir 1ère position autour de la raquette	*	*	*	*	*	+	+
Tir 2ème position autour de la raquette	*	*	*	*	+		
Tir 3ème position autour de la raquette	*	*	*	+			
Tir mi-distance	*	+	+				
En mouvement Dribble-Tir							
Tir 1ère position autour de la raquette			*	*	*	+	+
Tir 2ème position autour de la raquette	*	*	*	*	+		
Tir 3ème position autour de la raquette	*	*	*	+			
Tir mi-distance	*	+	+				
Lay up, Combinaison Dribble-Tir							
Apprentissage du mouvement	*	*	*	*	*	+	+
Avec pression défensive	*	*	*	*	+		
50 % de réussite			*	*			
80 % de réussite	*	*					
Lay up, Combinaison Passe-Tir							
Apprentissage du mouvement	*	*	*	+			
Avec pression défensive	*	*					

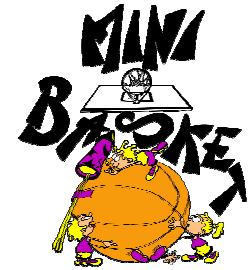
+ = Introduction * = Intensification/Rythme
 * = Maîtrisé/Rythme ** = Optionnel



Objectifs Mini-Basket

	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7
50 % de réussite		*					
80 % de réussite	*						
PASSES							
A l'arrêt							
A deux mains poitrine			*	*	*	+	+
A deux mains à terre			*	*	*	+	+
A 1 main poitrine			*	*	+		
A 1 main à terre			*	*	+		
Réceptionneur en mouvement							
A deux mains poitrine			*	*	*	+	+
A deux mains à terre			*	*	*	+	+
A 1 main poitrine	*	*	*	+			
A 1 main à terre	*	*	*	+			
Combinaison Dribble-Arrêt-Passe, réceptionneur en mouvement							
A deux mains poitrine			*	*	+		
A deux mains à terre			*	*	+		
A 1 main poitrine	*	*	*	+			
A 1 main à terre	*	*	*	+			
Combinaison Dribble-Passe dans la course, réceptionneur en mouvement							
A deux mains poitrine	*	*	*	+			
A deux mains à terre	*	*	*	+			
A 1 main poitrine	*	*	*	+			
A 1 main à terre	*	*	*	+			
Passe avec défense flottante			*	*	+		
Stopper le dribble avant d'être coincé			*	*	+		
Dribbler pour battre un défenseur et faire une combinaison arrêt-passe ensuite			*	*	+		
Dribbler pour battre un défenseur et faire une passe dans la course ensuite	*	*	*	+			

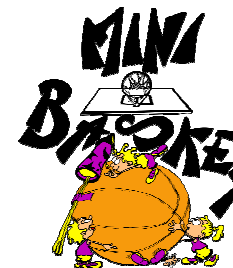
+ = Introduction * = Intensification/Rythme
* = Maîtrisé/Rythme * = Optionnel



Objectifs Mini-Basket

	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7
Recevoir une passe							
Faire une cible avec les mains			*	*	*	+	+
Se démarquer	*	*	*	*	*	+	+
Aller vers la balle			*	*	*	+	+
DRIBBLE							
En course							
Mécanique		*	*	*	*	+	+
Avec des piquets		*	*	*	*	+	+
Changement de direction simple	*	*	*	+			
Changement de direction entre les jambes	*	*	+				
Changement de direction dans le dos	*	*	+				
Changement de direction avec renversement	*	*	+				
Parvenir à battre l'adversaire	*	*	+				
En sprint							
Mécanique	*	*	*	+			
Ne pas se faire rattraper	*	*					
DEFENSE							
Réflexe du repli lorsque le ballon est gagné par l'adversaire				*	*	+	+
Récupérer son adversaire				*	*	+	+
Arrêter le porteur du ballon	*	*	*	*	+		
Défense sur le joueur sans ballon	*	*	*	*	*	+	+
Défense sur le porteur du ballon							
Qui n'a pas encore dribblé	*	*	*	+	+		
Qui dribble sur place	*	*	*	+			
Qui dribble en courant	*	*	*	+			
Qui a stoppé le dribble	*	*	*	*	*	+	+
Aide défensive	*	*					
DEPART/ARRETS							

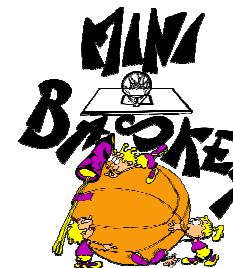
+ = Introduction * = Intensification/Rythme
* = Maîtrisé/Rythme * = Optionnel



Objectifs Mini-Basket

	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7
Départ croisé		*	*	*	*	+	+
Départ ouvert	*	*	+	+			
Arrêt 1 temps	*	*	*	*	*	+	+
Arrêt 2 temps	*	*	*	+			
MOTRICITE							
Education posturale					*	+	+
Orientation du corps dans l'espace					*	+	+
Structuration spatio-temporelle					*	*	+
Lateralité					*	*	+
Coordination motrice					*	*	+
Education respiratoire					*	*	+
COORDINATION							
Equilibre	*	*	*	*	*		
Rythme	*	*	*	*	*		
Différenciation	*	*	*	*	*		
Orientation	*	*	*	*	*		
Réaction	*	*	*	*	*		
CONTRE-ATTAQUE							
Sortie du ballon sur l'aile	*	*	+				
Course en avant des autres joueurs	*	*	*	+			
Respect des couloirs	*	*	+				
MANIEMENT DE BALLE							
Maniement de balle	*	*	*	*	*	+	+
ECOLE DE COURSE							
Ecole de course				*			
PIED DE PIVOT							
Pied de pivot intérieur			*	*	*	+	+

+ = Introduction * = Intensification/Rythme
* = Maîtrisé/Rythme * = Optionnel



Objectifs Mini-Basket

	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7
Pied de pivot extérieur			*	*	*	+	+
REBOND							
Aller au rebond	*	*	*	*	*	+	+
Sur le tireur	*	*					
Sur les autres joueurs	*	*					
1c1							
1c1	*	*	*	*	+	+	+
PASSE & VA							
Meneur-Ailier	*	*	+	+**			
Ailier-Coin	*	*	+	+**			
Coin-Ailier	*	*	+	+**			
Ailier-Meneur	*	*	+	+**			
SITUATIONS SPECIALES							
Entre-deux			*	*	*		
Lancers-francs			*	*	*		

+ = Introduction * = Intensification/Rythme
* = Maîtrisé/Rythme ** = Optionnel