

# Gestion d'un groupe





# Sommaire

- 1) Introduction
- 2) Les rôles de l'entraîneur
  - 1) Introduction
  - 2) Le rôle éducatif
  - 3) Le rôle social
- 3) Conclusion



## Qu'est-ce qu'un groupe sportif ?

- Un groupe sportif est un ensemble d'individus dont le seul point commun est l'intérêt pour un sport précis.
- L'entraîneur va donc être le rassembleur, le point central de ce groupe, le dénominateur commun.

**Il en est l'image !**





# Les rôles de l'entraîneur ?

- Son rôle ne se limite donc pas à un tableau de schémas tactiques !!
- Il est certes enseignant sportif, mais aussi éducateur social !
- Il a plusieurs rôles :





## Les rôles de l'entraîneur ?

- Un rôle d'enseignant
- Un rôle éducatif
- Un rôle social

Nous ne parlerons pas du rôle enseignant traité dans les autres théories.



## Le rôle éducatif

### Éducatif

Les joueurs viennent tous d'horizons différents, de cultures différentes, de milieu sociaux et familiaux divers. Néanmoins certaines règles restent valables pour tous.

Respect



**éducation**



Politesse



## Le rôle éducatif

- Dès le premier jour de son entraînement, un entraîneur doit fixer ses règles de fonctionnement, et ceci dans les deux moments précis de son rôle d'adulte envers les enfants
  - L'entraînement
  - Les matches





## Quelques règles à l'entraînement

- Ponctualité
- Tenue correcte
- Comportement (par exemple, ballon entre les jambes durant les explications)
- Respect du matériel
- Rangement du matériel
- Comportement dans les vestiaires







## Quelques règles durant les matchs

- Ponctualité
- Comportement avant, pendant et après le match
- Vestiaires
- Respect de l'adversaire et des arbitres
- Tenue correcte sur le banc
- Langage

On les a atomisés  
ces nuls, un vraie  
bande de nazes.





## A méditer

- L'entraîneur est un modèle pour ses joueurs et doit se comporter comme tel envers :
  - Eux
  - Les adversaires
  - Les arbitres

**Mais comment ?**





## Contrôler ses émotions

- Il y a deux plans différents dans les émotions

Émotions des joueurs

Émotions de l'entraîneur

- Les capacités émotionnelles font partie intégrante des capacités sollicitées et travaillées dans le sport.

**Petit rappel**



## Les émotions dans le sport

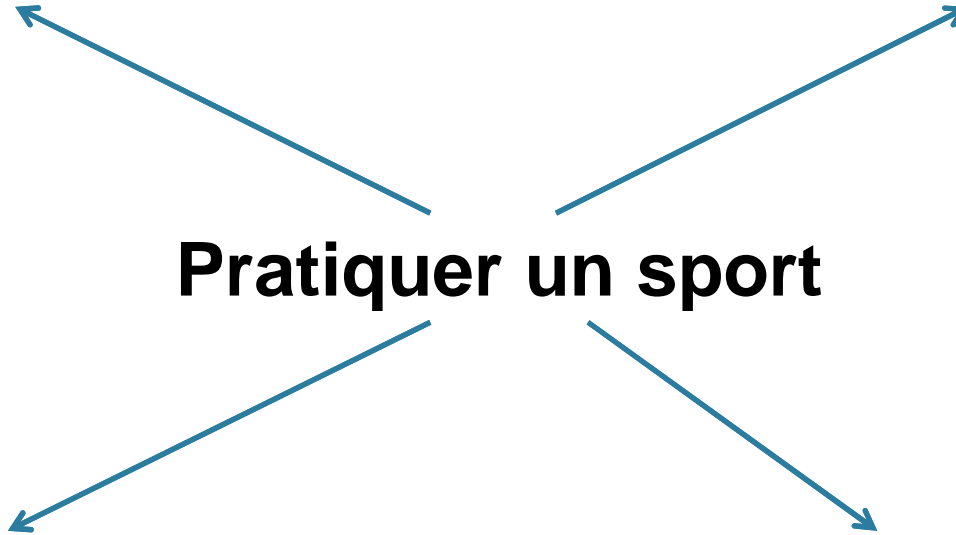
Capacités conditionnelles

Capacités coordinatives

**Pratiquer un sport**

Capacités cognitives

Capacités émotionnelles





## Capacités émotionnelles : définition

- Une émotion est un moment d'état intérieur d'ordre psychique, mais également physique (rougeur, pâleur, tremblement, etc...)
- Elles naissent souvent sur la base d'une appréciation rapide d'une situation, telle une faute « imaginaire » sifflée par un arbitre.
- L'émotion est donc souvent instinctive, arbitraire, subjective.



## Contrôler ses émotions

- Le contrôle des émotions est un travail, au même titre que l'apprentissage d'un geste technique.
- Il faut donc apprendre à gérer ses émotions.
- Les enfants prennent l'entraîneur en modèle et regardent comment ce dernier réagit face à une situation émotionnelle. Ensuite ils copieront l'attitude de l'entraîneur !



**Entraîneur**

Je vais m'le faire cet espèce d'arbitre !



Dis donc le nabot gris à rayures .Tu l'as eu où ton sifflet? Dans une pochette surprise!!?

**Joueur**



**COPIÉ COLLÉ**



## Stratégie

- Un regard, un mouvement, un signe de tête ou de la main peut aider un joueur à contrôler ses émotions.
- Mettre en place des slogans simples avec ses joueurs :
  - « C'est sifflé on ne peut rien changer. »
  - « Eloigne-toi, et regarde ailleurs. Détourne ta pensée. »
  - « Respire un grand coup et compte jusqu'à dix. »

**C'est un travail mental aussi bien pour  
le coach que pour les joueurs**



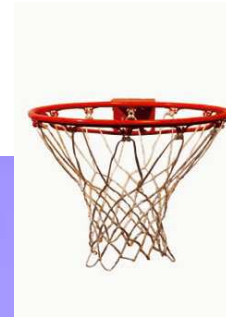


## Le rôle social

### Social

Les joueurs viennent à l'entraînement avec leurs soucis familiaux ou scolaires.

Un bon entraîneur est à l'écoute de ses joueurs et prend la température du bien-être de ses joueurs avant le début de l'entraînement. Ce ne sont pas que des basketteurs ! Ils doivent se sentir bien et avoir du plaisir à venir !





## Le rôle social

- L'entraîneur doit former une entité avec tous les éléments de son équipe.
- Cela passe par un cri de groupe, un rassemblement en fin d'entraînement pour se féliciter de la qualité de l'engagement.

**Chaque coach doit trouver des moyens positifs de souder son groupe**



---

## **Conclusion**

- Le comportement de votre équipe tout au long de la saison sera en définitive le reflet exact de votre comportement !
- N'oubliez donc pas que vous ne pouvez pas fonctionner sans règles. Et qui dit règles dit également sanction en cas de non-respect. Sinon la règle perd toute sa valeur!
- Même si pour cela vous devez punir votre meilleur joueur !!!



# Conclusion

Moi je suis la star! Je viens quand je veux. Je fais ce que Je veux. Les zôtres...sont rien sans moi...l'équipe c'est MOI!  
Des questions ? Faut que j'aïlle voir comment s'débrouille mon entraîneur...lol

